

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS / ALESSANDRO**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 51

Ritmo

04:57

min/km



CICLISMO

00 : 46 : 05

Velocidade média

19,53

km/h



CORRIDA

00 : 20 : 15

Ritmo

05:03

min/km



TEMPO

01 : 26 : 11

T1

T2



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**